仲間

自主　自立　共働　共助

撮影場所：遊ＲＵＮパーク玉穂

令和二年度 年間行事予定

四月　理事会、企画総務・広報・安全対策・福祉援助推進委員会
五月　企画総務・広報・安全対策委員会、安全パトロール
六月　第五十四回定時総会、互助会総会、理事会、互助会役員会、広報委員会、地域班班長会、安全パトロール
七月　「安全・適正就業強化月間」、広報・安全対策・福祉援助推進委員会、福祉家事援助サービス研修会、安全適正就業推進研修会、安全パトロール
八月　理事会、企画総務・広報委員会、安全パトロール
九月　広報委員会、ボランティア活動、会員親睦旅行、安全パトロール、ふれあい広場への参加
十月　理事会、企画総務・広報・安全対策委員会、福祉援助推進委員会講習会、安全パトロール
十一月　広報・福祉援助推進委員会、安全パトロール
十二月　理事会、企画総務・広報委員会、安全パトロール
一月　シルバーごてんば六十二号発行、福祉援助推進委員会講習会
二月　地域班班長会、福祉援助推進委員会研修会
三月　理事会、企画総務・安全対策委員会、シルバーまつり

第五十四回定時総会の開催

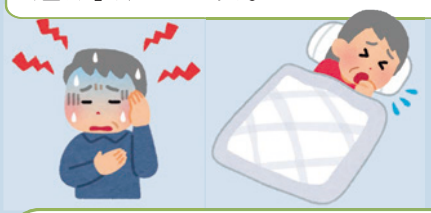
第五十四回定時総会が、六月二十九日（月）に市民交流センター「ふじざくら」交流ホールにて開催されます。閉会後、引続き会員互助会第二十四回総会を開催しますので、皆様のご協力をお願いします。

安全・適正就業強化月間

７月１日～７月31日

「シルバーの未来を拓く　安全就業」

感染症に気をつけましょう



季節の変わり目には体調を崩しがちです。
体調管理にはいつも以上に気をつけましょう！

- 石けんを使ってていねいに手洗いし、うがいをする
- バランスの良い食事をとる
- しっかり水分補給し、脱水症状を防ぐ
- 十分な休養と睡眠をとり、規則正しい生活をする
- 適度な運動をする
- 必要に応じて、外出時にはマスクを着用する

体調が良くないなと思ったら

- **無理は禁物。すぐに医療機関を受診しましょう！**
- 水分を十分に補給し、休養することが大切です。
- 仕事を休むことも必要です。事務局に連絡・相談しましょう。

健康体操講習会

仕事の前には準備体操をしましょう！

～特定健診・健康診査は毎年受けましょう～　自己負担５００円で受けられます

- 国民健康保険の特定検診が始まります
  　７～１１月までの５ヶ月間で行います
- 後期高齢者医療制度の健康診査も実施されます
  　国民健康保険の特定検診に準じた内容で同時期に実施されます

新型コロナウイルス感染症の影響により、例年の期間と変更になっています。
詳しくは国保年金課へ問い合わせてください。☎82-4121

会員募集！！

会員皆様の知人やご近所の方に、シルバーの仲間として一緒に働くよう入会を勧めてください。
その結果入会に至った場合は、その働きかけを行った会員を報奨する報奨制度があります。（千円程度の謝礼）
先ずは、毎月第2金曜日に開催している、入会説明会の申し込みを案内してください。

会員の活動：ふれあい広場・研修旅行

新入会員紹介（Ｒ元．９～Ｒ２．５）

新しい仲間です。よろしくお願いいたします。

御殿場1班　田代廣司
御殿場2班　勝又康明
御殿場4班　芹澤裕久　岩田美智子　大石美智子　勝間田とよ子　手塚健二
御殿場5班　望月芳郎　髙杉閑子　米山喜與志　小宮山　茂
御殿場6班　柏木節子
御殿場7班　井野宮市子
御殿場8班　小柳政雄　石田輝男　湯川　誼　伊藤きみ江
富士岡2班　小野政一
富士岡3班　小林眞一
富士岡4班　勝又忠義
原里5班　伊藤大八郎　堀越　昇
原里6班　荻野安弘　長田　茂
玉穂1班　齊藤義廣　斉藤喜好
玉穂3班　勝又春江　山崎恵二
高根1班　杉山松雄
高根2班　瀬戸育代　瀬戸登美子

福祉家事援助サービス研修会

志村雅芳先生をお招きし『笑い竹』を制作しました

『第１３回シルバーまつり』は中止となりました

バザーに出品いただきありがとうございました。次回に使わせていただきます。

ご協力いただいた皆様

長田妙子	小野寺廣康	勝亦豊二	神長　孝	川上良平
桑原　勝	笹原純吉	佐藤幸雄	芹澤かづ子	芹澤俊彦
芹澤信義	芹澤廣子	髙井ちよみ	高田　勇	田邉あさ子
土屋和子	平野昭弘	深田良作	前　義弘	蒔田謙二
増田富美恵	峰村新一	蓑屋かずゑ	室伏　亘	湯山佐知子
余田鈴代	渡邉　滋			

事務局便り

新しい事務局職員紹介

嘱託職員
栗原正和（萩原）

四月から嘱託職員としてお世話になっております。新しい職場でフレッシュな気持ちで頑張りたいと思います。
宜しくお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、シルバーまつりを始め多くの行事が中止となっています。
三つの密（密閉・密集・密接）を避け、正しい手洗い・咳エチケットを徹底し感染症対策をしましょう。

会員数	
男性会員	253 名
女性会員	101 名
合　計	354 名

（令和 2. 6. 4 現在）

編集委員
委員長　簑田　義明
委　員　田中　豊
委　員　髙村　春一
委　員　瀬川　孝二